



COSTAS DE PATAGONIA - EXPEDICIONES DE AVENTURA

GOLFO SAN JOSÉ - PENÍNSULA VALDÉS

Itinerario y Notas - viaje de 7 días y 5 días en kayak de mar

El “Golfo San José” es un accidente geográfico costero ubicado al Norte de la reserva de Península Valdés, es el más chico de los dos golfos, que posee y componen la reserva Provincial. Es uno de los sitios donde se encuentra la mayor concentración de Ballenas Francas del Sur de la región y también se encuentran situados en diferentes puntos del golfo, algunos asentamientos de pescadores artesanales, que entre todos no llegan a superar los 80 habitantes.

Dada las características geográficas del Golfo San José, nuestros viajes en kayak pueden ser de larga, media y corta duración, no superando los 12 días de recorrido.

Dependiendo de la estación del año, el Golfo San José es un muy buen escenario para la observación de Leones Marinos, Ballenas Pingüinos de Magallanes y Delfines.

Costas de Patagonia los invita a disfrutar una de las experiencias en kayak de mar más completas e ideales para disfrutar de la naturaleza y divertirse al mismo tiempo.

Utilizaremos nuestros kayaks, para descubrir los ecosistemas costeros-marinos, y nos adentraremos en el corazón de la estepa, haciendo cortas caminatas, para observar la flora y la fauna del lugar.

VISTA RÁPIDA DEL ITINERARIO

Día 1: encuentro en el hotel junto a los Guías de la expedición, charla informativa de la expedición y puesta a punto del equipamiento a llevar, cena de bienvenida en el hotel y pernocte.

Día 2: salida temprano en vehículos hasta la zona donde comenzaremos el viaje en kayak, recorrido en kayak y pernocte en carpa

Día 3 - 6: viaje en kayak y pernocte en carpa

Día 7: regreso al hotel en vehículos, cena de despedida, pernocte en el hotel, fin de los servicios.



LUGAR DE REUNIÓN Y HORA

Su habitación estará reservada el día 1 y podrá ingresar a la misma a partir de las 12am. Son habitaciones dobles para compartir entre miembros de la expedición. Si usted desea llegar antes, podrá reservar su habitación con anticipación a su cargo, al igual que si desea alojarse más días después del final del viaje.

En caso que desee una habitación individual o privada para usted, póngase en contacto con nosotros para confirmar disponibilidad y verificar cual es el valor extra por la misma. Recuerde que solo el día 1 y 7 están incluidos en su viaje.

El horario de reunión será a las 17hs en el hotel para discutir y revisar nuestro equipamiento antes del viaje; es en el mismo hotel donde tendremos nuestra cena de bienvenida (no incluye bebidas)

COMO LLEGAR?

Para viajar a Argentina no es complicado, puede consultar a su agente de viajes personal o buscar en diferentes sitios web de las aerolíneas. Puerto Madryn es una ciudad que se encuentra a 1400km de la Ciudad de Buenos Aires, podrá también contratar vuelos de cabotaje o internos directos a la ciudad de Puerto Madryn o en su defecto a la ciudad de Trelew ubicada a 60km de Puerto Madryn. Existe también la posibilidad de tomar un bus desde la terminal de "Retiro" en Buenos Aires, pero es un viaje de casi 20hs (no lo recomendamos). Ambos aeropuertos cuentan con servicios de transfer directos hasta el hotel a un bajo costo.

Recomendamos que las combinaciones aéreas las tomen con bastante tiempo de diferencia entre ellas ya que la ciudad de Buenos Aires es muy grande y normalmente tiene problemas de tránsito. Para evitar disgustos o pérdidas de vuelos reserve sus vuelos con bastante tiempo entre ellos.

KAYAK DE MAR

Los viajes en kayak de mar que organiza Costas de Patagonia, son viajes de muy baja dificultad al alcance de todas las personas que se encuentren relativamente en forma o tengan algún tipo de experiencia, aunque sea mínima.

Los grados de dificultad de nuestros viajes están 100% relacionados a cuestiones climáticas. El viento y las condiciones del mar son sin duda nuestros indicadores de dificultad.



Normalmente no remamos más de 4hs por día, dependiendo de las condiciones climáticas y de la observación de la fauna marina.

Costas de Patagonia provee todo el equipamiento necesario para remar, utilizamos kayak de dos plazas (dobles) profesionales ya que estos son muy seguros, estables y de rápida reacción en caso de tener que remar un poco más rápido de lo habitual.

Otra de las razones por el cual remamos de a dos persona, es debido a que Patagonia es famosa por los fuertes vientos; remar en parejas hace reducir los esfuerzos y evitar el cansancio prematuro.

Lo ideal es, cuanto más en forma estés, podrás disfrutar más a la hora de remar; este viaje puede ser un buen momento para comenzar alguna actividad, un poco de ejercicio de forma regular, caminar, andar en bicicleta, nadar mucho antes del viaje.

Si usted no a remado nunca, le recomendamos que tome unas clases antes de del viaje con su operador de kayak local.

ITINERARIO PROPUESTO PARA EL VIAJE POR EL GOLFO SAN JOSÉ:

Es muy importante leer el itinerario ya que es nuestra guía del viaje, pero deben tomarlo como una guía aproximada ya que las condiciones climáticas pueden hacer que este cambie, se altere y modifique fuera de lo propuesto en un principio.

Día 1:

Llegada a Puerto Madryn y ubicación en las habitaciones del hotel. Una vez acomodados tendrán tiempo para recorrer la ciudad ya que esta es pequeña y fácil de recorrer.

A las 17hs nos encontraremos con los guías de la expedición donde conversaremos sobre las exigencias del viaje, conocer las normas ambientales vigentes y preparar nuestro equipamiento.

Es importante que nos comunique si su vuelo se encuentra demorado para poder analizar las opciones para que usted no pierda parte del programa.

Durante esta charla informativa se prepara nuestra cena de bienvenida en el hotel y cenaremos ahí mismo después de la charla.

Día 2:

Luego de un desayuno temprano en el hotel, nos trasladaremos en vehículos especiales hacia Península Valdés, visitaremos una estancia típica Patagónica, visitaremos la colonia mas grande de Península Valdés de Pingüinos de Magallanes y almorzaremos en un asado típico de campo.



Luego de un breve descanso emprenderemos nuestro viaje a la zona donde comenzaremos con nuestra aventura. Armaremos nuestro equipamiento en la costa y luego de una pequeña charla repasando puntos importantes de la expedición, armaremos nuestras carpas para nuestra primera noche de campamento.

Día 3

Después de un desayuno temprano, vamos a desarmar nuestro campamento procurando que quede más limpio de cómo lo encontramos.

El primer día de kayak es un día muy importante ya que entraremos en confianza con nuestro kayak y podremos ajustar y re chequear cuestiones propias de la navegación. Observaremos la geografía típica y característica de la costa Patagónica como así también observaremos la fauna que nos rodea.

Recorreremos la costa realizando diferentes paradas para observar la fauna, para descansar y para almorzar. Durante el día de remado, no superaremos distancias mayores a los 20km.

Al llegar la tarde, haremos la última parada del día donde armaremos nuestro campamento a orillas del mar para cenar y dormir en nuestras carpas de base doble.

Día 4 y 5

La metodología será similar al día anterior variando nuestras vistas y puntos de belleza inigualable.

Como mencionamos anteriormente todo este programa puede variar según las condiciones climáticas del momento

Día 6

Luego del desayuno, comenzaremos a navegar por última vez las aguas del Golfo San José. Recorriendo la costa, llegaremos a nuestra última parada donde almorzaremos y luego de un breve descanso prepararemos nuestro equipamiento para pernoctar por última vez junto a la naturaleza.

Este último día, será un día más tranquilo y relajado en cuanto a la actividad del kayak. Aremos un pequeño Trekking de muy baja dificultad donde visitaremos un pequeño asentamiento de pescadores artesanales y la geografía del lugar.

Día 7

Luego del desayuno, saldremos hacia Puerto Madryn en nuestros vehículos.

Una vez llegado al hotel, nos acomodaremos en las habitaciones y nos reuniremos para cenar todos juntos, contar las anécdotas del viaje, compartir momentos y despedirnos de un increíble viaje en kayak por la Patagonia.



FIN DEL VIAJE:

El viaje termina el día 7 después de la cena de despedida. La noche de alojamiento en el hotel de la noche N°7 está incluida dentro del costo del viaje al igual que el desayuno de la mañana siguiente (día N° 8); en caso que usted desee alojarse por mas noches, por favor comuníquese con nosotros con la mayor anticipación posible para poder reservar lugar en el hotel. Todas las noches extras después del día N°7 al igual que todos los gastos personales corren por cuenta de usted.

CLIMA:

La ciudad de Puerto Madryn es la ciudad de entrada a la reserva provincial de Península Valdés, esta se encuentra ubicada sobre la costa Norte-Este de Patagonia. Esta región es característica por ser un semi-desierto.

Fuertes vientos, mayormente provenientes del sector Oeste/Sur Oeste son una condición casi diaria en esta región. En la zona tenemos un régimen anual de precipitaciones muy bajo, en raras ocasiones superan los 250mm al año. Por ende el clima es muy seco.

Las temperaturas son muy variadas y extremas en especial entre el verano y el invierno. Durante la estación de invierno las temperaturas de noche pueden bajar a bajo 0°c no superando los -5°c y durante el día llegando a los 10°c.

Es muy notoria la llegada de la estación de primavera ya que las temperaturas ascienden a más de 18°c durante el día y no bajando de los 7°c en la noche. Llegado a la estación de verano las temperaturas se disparan en especial durante el día, donde pueden alcanzar los 38°c para luego comenzar a descender llegando a la estación de otoño; estación del año la cual consideramos la más estable respecto a los vientos y a la temperatura.

METODOLOGÍA DE TRABAJO DURANTE EL VIAJE:

Dependiendo de la estación del año, las horas de luz pueden variar muchísimo; los días en invierno son muy cortos y en verano son muy largos.

Una de las características climáticas, en esta región de Patagonia, es que durante la mañana temprano las condiciones del clima, en especial las del viento, son más tranquilas, por esto proponemos a nuestros clientes desayunar bien temprano para poder empacar nuestro equipamiento en los kayaks a tempranas horas de la mañana y de esta forma poder navegar durante las mejores condiciones climáticas de la mañana.

De más está aclarar, que en ocasiones puede ser que la intensidad del viento disminuya llegado el medio día y debemos navegar por la tarde.



Lo ideal es poder llegar a nuestros campamentos sobre el medio día. Esto nos permite poder almorzar tranquilos, descansar y poder armar nuestros campamentos tranquilos y con buena luz de día.

Al llegar al campamento cada participante es responsable de desempacar su kayak y pueden colaborar en el acarreo de los mismo hasta una zona segura, normalmente no llega a superar los 50mts.

Los guías preparan los almuerzos, normalmente livianos pero muy nutritivos y con respecto a las cenas tratamos de cocinar temprano para poder cenar contemplando los atardeceres. Siempre una ayuda por parte de los integrantes del grupo es bienvenida!

GUÍAS DE LA EXPEDICIÓN:

Normalmente nuestros viajes son liderados y coordinados por dos de los guías más experimentados en la zona donde se desenvuelve la expedición.

Ellos los acompañaran durante todo el viaje, contestaran todas sus preguntas, les mostraran la región como nadie y garantizaran la seguridad del viaje.

Nuestros guías están capacitados y certificados para suministrar las primeras atenciones en caso de emergencia.

ARREGLOS DURANTE EL VIAJE:

Usted está en su derecho de alterar su viaje cuando guste una vez comenzado el mismo; debe conocer y tener en cuenta que todos los costos adicionales por la alteración del programa correrán por cuenta de usted.

SEGURO DE VIAJE

Es necesario contratar una póliza de seguro personal para cubrirse de riesgos de enfermedad, accidente, pérdida de equipaje, cancelación de viaje debido al mal tiempo u otras razones y en el hipotético caso de que necesite una evacuación de emergencia por avión o helicóptero debido a una enfermedad o accidente. Asegúrese de leer muy bien la política y este familiarizado con el proceso de reclamación en caso de que sea necesario para hacer un reclamo de emergencia. **Vamos a exigir la prueba de su seguro antes de la salida.**



COMUNICACIÓN:

La reserva de Península Valdés se encuentra a 100km de distancia de Puerto Madryn. Es muy probable que en algunos puntos de nuestro viaje encontremos cobertura de Celular. Recomendamos, que solo tengan a mano algunos números de emergencia personal pero no lleven sus móviles durante la expedición ya que no podrán disfrutar del verdadero encanto de estar en un lugar virgen y fuera del contacto con la civilización.

HOTEL:

Costas de Patagonia propone para nuestra expedición una Posada ubicada en la ciudad de Puerto Madryn. Esta Posada es pequeña de muy buen confort y acorde al tipo de viajes que proponemos en nuestra compañía.

Las habitaciones son dobles y estas son para compartir con el grupo que realizara la expedición, en caso que usted desee alojarse solo en una habitación privada, solo debe comunicarnos con anticipación para poder hacer los arreglos necesarios para usted. Lógicamente esto generara un costo adicional que deberá ser cubierto por usted.

Durante nuestro viaje en kayak utilizamos una metodología de campamentos en el cual llevamos todo lo necesario en nuestros kayaks. Las carpas donde dormirán también son base doble y para compartir, es necesario que nos informe en caso de preferir una carpa individual para tener en cuenta en nuestros preparativos del equipamiento a llevar. Esto también tiene un costo extra y deberá ser costado por usted.

ALIMENTOS Y AGUA:

La ciudad de Puerto Madryn es una ciudad con casi 100.000 habitantes y es una ciudad turística con todos los servicios para el visitante, restaurants, hoteles, transporte, guías, museos etc.

Los servicios de agua de red son muy potables y de muy buena calidad como los alimentos de los restaurants. Argentina tiene un ritmo de alimentación donde los desayunos son normalmente livianos, almuerzos contundentes y las cenas son a altas horas de la noche.

En nuestras expediciones en kayak tratamos de salirnos de esta costumbre Argentina buscando un equilibrio en nuestras comidas y cenamos muy temprano. Con respecto al agua de nuestras expediciones, llevamos toda la necesaria para cocinar y para beber normalmente utilizamos agua mineral embotellada.

CONSERVACIÓN:

Península Valdés es una reserva provincial declarada por la U.N.E.S.C.O Patrimonio Natural de la Humanidad en 1999. Esta reserva es una de las más importantes a nivel mundial ya que es reservorio de la segunda población más grande de Ballenas Francas del Sur.



Las leyes nacionales, provinciales y locales son muy estrictas en cuanto a la conservación del recurso faunístico, histórico, arqueológico y paleontológico de la reserva.

Costas de Patagonia ha trabajado durante muchos años en un protocolo para poder visitar la reserva sin dejar rastros! Es por ello que nuestros guías especializados en el cuidado y la conservación del medio, los guiaran en todo momento para evitar cualquier daño posible al medio natural.

FOTOGRAFÍA Y VIDEO:

Si bien operamos en un semi desierto y las condiciones normalmente son secas, no nos olvidemos que gran parte del recorrido es en kayak; Esto es un peligro latente para sus equipos

Fotográficos y de filmación. Les recomendamos que consideren trabajar con equipos resistentes al agua o bien conseguir estancos para las cámaras y en su defecto bolsas estancas para no correr riesgo de que se humedezcan.

Otro problema relacionado es el frío. Recomendamos que lleven baterías extra o algún sistema solar para recargar las mismas durante el viaje ya que las bajas temperaturas ayudan a que la carga de las mismas se agote más rápido.

Respecto a la memoria, siempre es bueno tener bastante capacidad dado que los lugares que visitara, son motivo de muchos disparos fotográficos!

EL PROGRAMA INCLUYE:

- ✓ Día 1 y día 7 alojamiento en Puerto Madryn base doble compartida con desayuno para el grupo
- ✓ PreTrip briefing , cena de bienvenida y despedida(sin bebidas)
- ✓ Transporte desde el hotel hacia la zona de embarque y vuelta
- ✓ Permisos especiales para remar en aguas de la reserva de Península Valdés
- ✓ Entradas a la Reserva
- ✓ Visita a la estancia San Lorenzo y visita a la colonia de Pingüinos de Magallanes
- ✓ Guías Idóneos bilingües legalmente habilitados por la Subsecretaria de Turismo y Áreas Protegidas de la Provincia del Chubut
- ✓ Equipamiento completo para remar (kayak, CubreCockpit, mitones, remos, chalecos salvavidas, equipos de seguridad)
- ✓ Bolsas estancas para su indumentaria
- ✓ Snack , almuerzos y cenas durante el viaje en kayak
- ✓ Carpa para dos persona
- ✓ Equipamiento de cocina y utensilios para el grupo
- ✓ Día 2, 3, 4, 5, 6 viaje en kayak y campamento
- ✓ Kit de primeros auxilios



NO INCLUYE:

- ✓ Viajes Aéreos.
- ✓ Vuelos internos, tasas e impuestos.
- ✓ Transfer del aeropuerto hasta el hotel.
- ✓ Bebidas alcohólicas.
- ✓ Bolsas de dormir y aislantes o colchonetas.
- ✓ Evacuación de emergencias.
- ✓ Seguros de viaje personal y de elementos personales
- ✓ Propinas para el staff.

EL DINERO QUE DEBE TRAER CON USTED:

La ciudad de Puerto Madryn es una ciudad turística y posee una gran cantidad de bancos y de cajeros automáticos de diferentes compañías bancarias.

Siempre es bueno tener un pequeño monto de efectivo por si desea comprar algo imprevisto en la calle o dejar una propina. No es necesario, desde el momento que emprendemos nuestro viaje, llevar dinero con usted ni tarjetas de crédito ya que nos mantendremos aislados en la naturaleza.

CAMBIO DE MONEDA:

La moneda Argentina es el PESO Argentino y hasta la fecha (6/2014) el cambio aproximado es de 1U\$D = 10 Pesos Arg.

PROPINAS:

Las propinas normalmente no están incluidos en ningún servicio, usualmente dependiendo de los lugares y los servicios se puede ofrecer una propina entre el 10% y el 20% del valor del servicio, especialmente en restaurants, hoteles (al personal de limpieza) y guías.

Igualmente esto lo debe tomar como referencia ya que no hay nada ni nadie que le imponga a tener que ofrecer una propina por el servicio brindado.

SEGURIDAD:

La ciudad de Puerto Madryn es una ciudad muy tranquila y segura. Los grandes problemas de inseguridad se pueden observar en las grandes ciudades como Buenos Aires donde es una escala obligada antes de viajar a Patagonia.

Le recomendamos que:



- Realice una fotocopia de su pasaporte, comprobante de avión y de los datos de su tarjeta de crédito.
- No descuide ni un momento su equipaje y sus bolsos de mano.
- No lleve grandes cantidades de dinero en efectivo con usted.
- Siempre estar al tanto de lo que lleva, especialmente objetos personales de valor, como cámaras, joyas y relojes.
- No mostrar los artículos de valor o dejarlos por ahí de modo que pueda tentar a un ladrón.
- Es una buena idea usar un cinturón de dinero
- También es posible que desee consultar los datos de contacto del consulado de su país en Argentina.

CUESTIONES MÉDICAS:

Es parte fundamental para nuestro correcto funcionamiento y para su seguridad, al momento de contratar nuestros viajes que complete nuestro formulario y cuestionario médico sobre su estado de salud y su aptitud física.

Higiene

- Sea consciente de la higiene. Lave su manos, tener cuidado con los alimentos sin cocinar y lavar la fruta o preferentemente pelada (con las manos limpias!).

Vacunaciones

- Para la entrada a la Argentina no hay vacunas obligatorias que deba suministrarse y mucho menos para viajar al sur (Patagonia) Sin embargo, usted debe consultar con su médico o centro médico para obtener información actualizada.

Dental

- Debido a la lejanía del viaje es recomendable hacerse un chequeo antes de la salida.

***Por favor, háganos saber de cualquier efecto secundario de los medicamentos que toma y de alguna dieta relacionada con la medicación. No olvide indicar en su formulario médico de alguna droga a la cual usted es alérgico. Usted estará aislado de las instalaciones médicas modernas, por lo que la atención a los asuntos médicos es vital.**

SUMINISTROS MÉDICOS



En nuestros viajes a las zonas más aisladas, llevamos un botiquín médico integral. Sin embargo, es su responsabilidad de llevar una cantidad suficiente de los medicamentos específicos que usted requiere.

Además sugerimos a cada pasajero llevar:

- Pantalla solar (variedad resistente al agua por lo menos SP15)
- Protector de labios
- Un medicamento contra la náusea leve si usted está preocupado acerca de la enfermedad del mar
- Un antiséptico suave o jabón biodegradable para el lavado de manos.
- En caso de utilizar lentes de contacto llevar un par extra

EQUIPOS Y ROPA - LO QUE DEBE TRAER

Para reducir al mínimo nuestro impacto en las aéreas naturales, viajamos de forma auto suficiente. Eso quiere decir que llevamos todo con nosotros en nuestros kayaks, así que es importante reducir nuestro equipo personal al mínimo necesario.

En su kayak todo el equipo personal y el equipamiento grupal se guardaran en recipientes a prueba de agua. Sin embargo, recomendamos que traiga su propia bolsa seca (pequeña 5-10 litros) para los artículos que pueda necesitar durante el día mientras remamos en nuestros kayaks.

El exceso de equipaje se puede almacenar en el hotel hasta nuestro regreso.

Dependiendo de la estación del año en que nos encontremos nuestros equipos y vestimenta puede variar! Debe consultarnos y le enviaremos una lista según la fecha que contrate nuestros viajes.

RETRASOS Y PROBLEMAS:

En caso de algún retraso imprevisto, demoras o problemas en general debe comunicarse de inmediato con nuestra compañía 54 9 0280 154721142

