

COSTAS DE PATAGONIA - EXPEDICIONES DE AVENTURA

OVERLAND – PUNTA NINFAS

Itinerario y Notas - viaje de 3 días y 2 días de expedición

Punta Ninfas es sin duda uno de los lugares más increíbles que se pueden visitar en nuestra región, se encuentra ubicada al sur de la reserva Provincial de Península Valdés y enfrentada a Punta Morro Nuevo, juntas dan forma a la entrada del Golfo Nuevo. Posee una de las vistas más espectaculares, con inmensos acantilados, playas escarpadas de pedregullo, yacimientos paleontológicos y una nutrida variedad de flora y fauna. Hoy Punta Ninfas posee una de las colonias de Elefantes Marinos del Sur más importantes de la región y es un lugar de habitual avistamiento de Orcas; completan este maravilloso mundo faunístico, Leones Marinos, Pingüinos, Cormoranes, Ballenas, Delfines entre otros. Costas de Patagonia los invita a descubrir este maravilloso lugar en una expedición corta de tres días, donde realizaremos diferentes actividades como kayak, Mountainbike y Trekking para vivir la naturaleza de una forma sana, segura y divertida.

VISTA RÁPIDA DEL ITINERARIO

Día 1: encuentro en el hotel junto a los Guías de la expedición, charla informativa de la expedición y puesta a punto del equipamiento a llevar, cena de bienvenida en el hotel y pernocte.

Día 2: salida temprano en vehículos hacia Punta Ninfas, actividades y pernocte en carpa

Día 3: Recorridos por campos y establecimientos privados, actividades y regreso a Puerto Madryn, cena de despedida, fin de los servicios

LUGAR DE REUNIÓN Y HORA

Su habitación estará reservada el día 1 y podrá ingresar a la misma a partir de las 12am. Son habitaciones dobles para compartir entre miembros de la expedición. Si usted desea llegar antes, podrá reservar su habitación con anticipación a su cargo, al igual que si desea alojarse más días después del final del viaje.

En caso que desee una habitación individual o privada para usted, póngase en contacto con nosotros para confirmar disponibilidad y verificar cual es el valor extra por la misma. Recuerde que solo el día 1 y 3 están incluidos en su viaje.

El horario de reunión será a las 17hs en el hotel para discutir y revisar nuestro equipamiento antes del viaje; es en el mismo hotel donde tendremos nuestra cena de bienvenida (no incluye bebidas)

COMO LLEGAR?

Para viajar a Argentina no es complicado, puede consultar a su agente de viajes personal o buscar en diferentes sitios web de las aerolíneas. Puerto Madryn es una ciudad que se encuentra a 1400km de la Ciudad de Buenos Aires, podrá también contratar vuelos de cabotaje o internos directos a la ciudad de Puerto Madryn o en su defecto a la ciudad de Trelew ubicada a 60km de Puerto Madryn. Existe también la posibilidad de tomar un bus desde la terminal de "Retiro" en Buenos Aires, pero es un viaje de casi 20hs (no lo recomendamos). Ambos aeropuertos cuentan con servicios de transfer directos hasta el hotel a un bajo costo.

Recomendamos que las combinaciones aéreas las tomen con bastante tiempo de diferencia entre ellas ya que la ciudad de Buenos Aires es muy grande y normalmente tiene problemas de tránsito. Para evitar disgustos o pérdidas de vuelos reserve sus vuelos con bastante tiempo entre ellos.

OVERLAND

Los viajes del estilo Overland que organiza Costas de Patagonia, son viajes de muy baja dificultad al alcance de todas las personas que deseen conocer la región de una forma diferente y divertida

Los grados de dificultad de nuestros viajes están 100% relacionados a cuestiones climáticas. Una de las características que tiene este sistema de viajes, es que **no** se suspende por cuestiones climáticas.

La Superficie a recorrer es muy extensa. Proponemos en nuestra expedición a Punta Ninfas no superar los 200km de recorrido para poder aprovechar al máximo el tiempo y poder disfrutar bien del entorno natural.

Costas de Patagonia provee de todo el equipamiento necesario para esta expedición y para las actividades a desarrollar en nuestro viaje. Las actividades propuestas en nuestro recorrido, son Trekking, Kayak y Mountain Bike.

Lo ideal es, cuanto más en forma estés, podrás disfrutar más de las actividades; este viaje puede ser un buen momento para comenzar alguna actividad, un poco de ejercicio de forma regular, caminar, andar en bicicleta, nadar mucho antes del viaje.

Si usted no a hecho ninguna de las actividades antes mencionadas, le recomendamos que tome unas clases y practique para poder disfrutar mas sus viaje.

ITINERARIO PROPUESTO PARA EL VIAJE POR PENÍNSULA VALDÉS:

Es muy importante leer el itinerario ya que es nuestra guía del viaje, pero deben tomarlo como una guía aproximada ya que las condiciones climáticas pueden hacer que este cambie, se altere y modifique fuera de lo propuesto en un principio.

Día 1:

Llegada a Puerto Madryn y ubicación en las habitaciones del hotel. Una vez acomodados tendrán tiempo para recorrer la ciudad ya que esta es pequeña y fácil de recorrer.

A las 17hs nos encontraremos con los guías de la expedición donde conversaremos sobre las exigencias del viaje, conocer las normas ambientales vigentes y preparar nuestro equipamiento.

Es importante que nos comunique si su vuelo se encuentra demorado para poder analizar las opciones para que usted no pierda parte del programa.

Durante esta charla informativa se prepara nuestra cena de bienvenida en el hotel y cenaremos ahí mismo después de la charla.

Día 2:

Luego de un desayuno temprano en el hotel, nos trasladaremos en nuestros vehículos especiales hacia Punta Ninfas y la zona donde comenzaremos con nuestra aventura. Recorreremos diferentes puntos de atractivo. Armaremos nuestro campamento y luego de una pequeña charla repasando puntos importantes del viaje, comenzaremos con algunas de nuestras actividades.

El primer día expedición, es un día muy importante ya que entraremos en confianza con nuestro equipamiento y podremos ajustar y re chequear cuestiones propias y técnicas del equipo a utilizar (kayaks y bicicletas). Observaremos la geografía típica y característica de la costa Patagónica como así también observaremos la fauna que nos rodea.

Recorreremos la costa realizando diferentes paradas para observar la fauna, para descansar y para almorzar. Durante las actividades, no superaremos distancias mayores a los 20km.

Al llegar la tarde, volveremos a nuestro campamento para cenar y dormir en nuestras carpas de base doble.

Día 3

Después de un desayuno temprano, vamos a desarmar nuestro campamento procurando que quede más limpio de cómo lo encontramos y prepararemos nuestros equipos para seguir nuestro recorrido, esta vez, por campos privados y visitando estancias típicas de la Patagonia.

La metodología será similar al día anterior variando nuestras vistas y puntos de belleza inigualable.

De esta forma llegaremos a nuestra última parada donde tomaremos una gran merienda y luego de un breve descanso prepararemos nuestro equipamiento para emprender la vuelta a Puerto Madryn (hotel) en nuestros vehículos especiales.

Una vez llegado al hotel, nos acomodaremos en las habitaciones y nos reuniremos para cenar todos juntos, contar las anécdotas del viaje, compartir momentos y despedirnos de una increíble expedición por Patagonia.

FIN DEL VIAJE:

El viaje termina el día 3 después de la cena de despedida. La noche de alojamiento en el hotel de la noche N°3 está incluida dentro del costo del viaje al igual que el desayuno de la mañana siguiente (día N° 4); en caso que usted desee alojarse por mas noches, por favor comuníquese con nosotros con la mayor anticipación posible para poder reservar lugar en el hotel. Todas las noches extras después del día N°3 al igual que todos los gastos personales corren por cuenta de usted.

CLIMA:

La ciudad de Puerto Madryn es la ciudad de entrada a la reserva provincial de Península Valdés, esta se encuentra ubicada sobre la costa Norte-Este de Patagonia. Esta región es característica por ser un semi-desierto.

Fuertes vientos, mayormente provenientes del sector Oeste/Sur Oeste son una condición casi diaria en esta región. En la zona tenemos un régimen anual de precipitaciones muy bajo, en raras ocasiones superan los 250mm al año. Por ende el clima es muy seco.

Las temperaturas son muy variadas y extremas en especial entre el verano y el invierno. Durante la estación de invierno las temperaturas de noche pueden bajar a bajo 0°C no superando los -5°C y durante el día llegando a los 10°C.

Es muy notoria la llegada de la estación de primavera ya que las temperaturas ascienden a más de 18°C durante el día y no bajando de los 7°C en la noche. Llegado a la estación de verano las temperaturas se disparan en especial durante el día, donde pueden alcanzar los 38°C para



luego comenzar a descender llegando a la estación de otoño; estación del año la cual consideramos la más estable respecto a los vientos y a la temperatura.

METODOLOGÍA DE TRABAJO DURANTE EL VIAJE:

Dependiendo de la estación del año, las horas de luz pueden variar muchísimo; los días en invierno son muy cortos y en verano son muy largos.

Una de las características climáticas, en esta región de Patagonia, es que durante la mañana temprano las condiciones del clima, en especial las del viento, son más tranquilas, por esto proponemos a nuestros clientes desayunar bien temprano para poder realizar nuestras actividades y de esta forma poder disfrutar las mejores condiciones climáticas de la mañana.

Lo ideal es poder llegar a nuestros campamentos sobre el medio día. Esto nos permite poder almorzar tranquilos, descansar y poder armar nuestros campamentos tranquilos y con buena luz de día.

Al llegar al campamento cada participante es responsable de desempacar su equipamiento y pueden colaborar tareas propias del campamento.

Los guías preparan los almuerzos, normalmente livianos pero muy nutritivos y con respecto a las cenas tratamos de cocinar temprano para poder cenar contemplando los atardeceres. Siempre una ayuda por parte de los integrantes del grupo es bienvenida!

GUÍAS DE LA EXPEDICIÓN:

Normalmente nuestros viajes son liderados y coordinados por dos de los guías más experimentados en la zona donde se desenvuelve la expedición.

Ellos los acompañaran durante todo el viaje, contestaran todas sus preguntas, les mostraran la región como nadie y garantizaran la seguridad del viaje.

Nuestros guías están capacitados y certificados para suministrar las primeras atenciones médicas en caso de emergencia.

ARREGLOS DURANTE EL VIAJE:

Usted está en su derecho de alterar su viaje cuando guste una vez comenzado el mismo; debe conocer y tener en cuenta que todos los costos adicionales por la alteración del programa correrán por cuenta de usted.

SEGURO DE VIAJE

Es necesario contratar una póliza de seguro personal para cubrirse de riesgos de enfermedad, accidente, pérdida de equipaje, cancelación de viaje debido al mal tiempo u otras razones y en el hipotético caso de que necesite una evacuación de emergencia por avión o helicóptero debido a una enfermedad o accidente. Asegúrese de leer muy bien la política y este familiarizado con el proceso de reclamación en caso de que sea necesario para hacer un reclamo de emergencia. **Vamos a exigir la prueba de su seguro antes de la salida.**

COMUNICACIÓN:

La reserva de Península Valdés se encuentra a 100km de distancia de Puerto Madryn. Es muy probable que en algunos puntos de nuestro viaje encontremos cobertura de Celular. Recomendamos, que solo tengan a mano algunos números de emergencia personal pero no lleven sus móviles durante la expedición ya que no podrán disfrutar del verdadero encanto de estar en un lugar virgen y fuera del contacto con la civilización.

HOTEL:

Costas de Patagonia propone para nuestra expedición una Posada ubicada en la ciudad de Puerto Madryn. Esta Posada es pequeña de muy buen confort y acorde al tipo de viajes que proponemos en nuestra compañía.

Las habitaciones son dobles y estas son para compartir con el grupo que realizara la expedición, en caso que usted desee alojarse solo en una habitación privada, solo debe comunicarnos con anticipación para poder hacer los arreglos necesarios para usted. Lógicamente esto generara un costo adicional que deberá ser cubierto por usted.

Durante nuestra expedición utilizamos una metodología de campamentos en el cual llevamos todo lo necesario en nuestros vehículos. Las carpas donde dormirán también son base doble y para compartir, es necesario que nos informe en caso de preferir una carpa individual para tener en cuenta en nuestros preparativos del equipamiento a llevar. Esto también tiene un costo extra y deberá ser costado por usted.

ALIMENTOS Y AGUA:

La ciudad de Puerto Madryn es una ciudad con casi 100.000 habitantes y es una ciudad turística con todos los servicios para el visitante, restaurants, hoteles, transporte, guías, museos etc.

Los servicios de agua de red son muy potables y de muy buena calidad como los alimentos de los restaurants. Argentina tiene un ritmo de alimentación donde los desayunos son normalmente livianos, almuerzos contundentes y las cenas son a altas horas de la noche.

En nuestras expediciones tratamos de salirnos de la costumbre Argentina, buscando un sano equilibrio en nuestras comidas y cenando muy temprano. Con respecto al agua de nuestras

expediciones, llevamos toda la necesaria para cocinar y para beber normalmente utilizamos agua mineral embotellada.

CONSERVACIÓN:

Península Valdés es una reserva provincial declarada por la U.N.E.S.C.O Patrimonio Natural de la Humanidad en 1999. Esta reserva es una de las más importantes a nivel mundial ya que es reservorio de la segunda población más grande de Ballenas Francas del Sur.

Las leyes nacionales, provinciales y locales son muy estrictas en cuanto a la conservación del recurso faunístico, histórico, arqueológico y paleontológico de la reserva.

Costas de Patagonia ha trabajado durante muchos años en un protocolo para poder visitar la reserva sin dejar rastros! Es por ello que nuestros guías especializados en el cuidado y la conservación del medio, los guiaran en todo momento para evitar cualquier daño posible al medio natural.

FOTOGRAFÍA Y VIDEO:

Si bien operamos en un semi desierto y las condiciones normalmente son secas, no nos olvidemos que gran parte de los recorridos son por caminos de mucho polvo y cercanos a la costa donde podemos encontrarnos con humedad; Esto es un peligro latente para sus equipos fotográficos y de filmación. Les recomendamos que consideren trabajar con equipos resistentes al agua o bien conseguir estancos para las cámaras. Pueden ser también bolsas estancas para no correr riesgo de que se humedezcan o se llenen de polvo.

Otro problema relacionado es el frío. Recomendamos que lleven baterías extra o algún sistema solar para recargar las mismas durante el viaje ya que las bajas temperaturas ayudan a que la carga de las mismas se agote más rápido.

Respecto a la memoria, siempre es bueno tener bastante capacidad dado que los lugares que visitara, son motivo de muchos disparos fotográficos!

EL PROGRAMA INCLUYE:

- ✓ Día 1 y día 3 alojamiento en Puerto Madryn base doble compartida con desayuno para el grupo
- ✓ PreTrip briefing , cena de bienvenida y despedida(sin bebidas)
- ✓ Transporte durante toda la expedición
- ✓ Equipamiento completo para las actividades (kayaks, bicicletas Trekking)
- ✓ Permisos especiales y entradas a establecimientos privados
- ✓ Guías Idóneos bilingües legalmente habilitados por la Subsecretaria de Turismo y Áreas Protegidas de la Provincia del Chubut
- ✓ Snack , almuerzos y cenas durante toda la expedición
- ✓ Carpa para dos persona

- ✓ Equipamiento de cocina y utensilios para el grupo
- ✓ Día 2 y 3 de expedición
- ✓ Kit de primeros auxilios

NO INCLUYE:

- ✓ Viajes Aéreos.
- ✓ Vuelos internos, tasas e impuestos.
- ✓ Transfer del aeropuerto hasta el hotel.
- ✓ Bebidas alcohólicas.
- ✓ Bolsas de dormir y aislantes o colchonetas.
- ✓ Evacuación de emergencias.
- ✓ Seguros de viaje personal y de elementos personales
- ✓ Propinas para el staff.

EL DINERO QUE DEBE TRAER CON USTED:

La ciudad de Puerto Madryn es una ciudad turística y posee una gran cantidad de bancos y de cajeros automáticos de diferentes compañías bancarias.

Siempre es bueno tener un pequeño monto de efectivo por si desea comprar algo imprevisto en la calle o dejar una propina. No es necesario, desde el momento que emprendemos nuestro viaje, llevar dinero con usted ni tarjetas de crédito ya que nos mantendremos aislados en la naturaleza.

CAMBIO DE MONEDA:

La moneda Argentina es el PESO Argentino y hasta la fecha (6/2014) el cambio aproximado es de 1U\$D = 13 Pesos Arg.

PROPINAS:

Las propinas normalmente no están incluidos en ningún servicio, usualmente dependiendo de los lugares y los servicios se puede ofrecer una propina entre el 10% y el 20% del valor del servicio, especialmente en restaurants, hoteles (al personal de limpieza) y guías.

Igualmente esto lo debe tomar como referencia ya que no hay nada ni nadie que le imponga a tener que ofrecer una propina por el servicio brindado.

SEGURIDAD:

La ciudad de Puerto Madryn es una ciudad muy tranquila y segura. Los grandes problemas de inseguridad se pueden observar en las grandes ciudades como Buenos Aires donde es una escala obligada antes de viajar a Patagonia.

Le recomendamos que:

- Realice una fotocopia de su pasaporte, comprobante de avión y de los datos de su tarjeta de crédito.
- No descuide ni un momento su equipaje y sus bolsos de mano.
- No lleve grandes cantidades de dinero en efectivo con usted.
- Siempre estar al tanto de lo que llevas, especialmente objetos personales de valor, como cámaras, joyas y relojes.
- No mostrar los artículos de valor o dejarlos por ahí de modo que pueda tentar a un ladrón.
- Es una buena idea usar un cinturón de dinero
- También es posible que desee consultar los datos de contacto del consulado de su país en Argentina.

CUESTIONES MÉDICAS:

Es parte fundamental para nuestro correcto funcionamiento y para su seguridad, al momento de contratar nuestros viajes que complete nuestro formulario y cuestionario médico sobre su estado de salud y su aptitud física.

Higiene

- Sea consciente de la higiene. Lave su manos, tener cuidado con los alimentos sin cocinar y lavar la fruta o preferentemente pelada (con las manos limpias!).

Vacunaciones

- Para la entrada a la Argentina no hay vacunas obligatorias que deba suministrarse y mucho menos para viajar al sur (Patagonia) Sin embargo, usted debe consultar con su médico o centro médico para obtener información actualizada.

Dental

- Debido a la lejanía del viaje es recomendable hacerse un chequeo antes de la salida.

***Por favor, háganos saber de cualquier efecto secundario de los medicamentos que toma y de alguna dieta relacionada con la medicación. No olvide indicar en su formulario médico de alguna droga a la cual usted es alérgico. Usted estará aislado de las instalaciones médicas modernas, por lo que la atención a los asuntos médicos es vital.**

SUMINISTROS MÉDICOS

En nuestros viajes a las zonas más aisladas, llevamos un botiquín médico integral. Sin embargo, es su responsabilidad de llevar una cantidad suficiente de los medicamentos específicos que usted requiere.

Además sugerimos a cada pasajero llevar:

- Pantalla solar (variedad resistente al agua por lo menos SP15)
- Protector de labios
- Un medicamento contra la náusea leve si usted está preocupado acerca de la enfermedad del mar
- Un antiséptico suave o jabón biodegradable para el lavado de manos.
- En caso de utilizar lentes de contacto llevar un par extra

EQUIPOS Y ROPA - LO QUE DEBE TRAER

Para reducir al mínimo nuestro impacto en las aéreas naturales, viajamos de forma auto suficiente. Eso quiere decir que llevamos todo nuestro equipamiento con nosotros en nuestros vehículos, así que es importante reducir nuestro equipo personal al mínimo necesario.

Todo el equipo personal y el equipamiento grupal se guardaran en recipientes a prueba de agua. Sin embargo, recomendamos que traiga su propia bolsa seca (pequeña 5-10 litros) para los artículos que pueda necesitar durante el día mientras realizamos las actividades.

El exceso de equipaje se puede almacenar en el hotel hasta nuestro regreso.

Dependiendo de la estación del año en que nos encontremos nuestros equipos y vestimenta puede variar! Debe consultarnos y le enviaremos una lista según la fecha que contrate nuestros viajes.

RETRASOS Y PROBLEMAS:

En caso de algún retraso imprevisto, demoras o problemas en general debe comunicarse de inmediato con nuestra compañía 54 9 0280 154721142